



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

今日聖言：

若一 5：5-13

詠 147

路 5：12-16

09.01.2009 【你願意砌一幅耶穌像的馬賽克嗎？】

這證據就是天主將永遠的生命賜給了我們，而這生命是在自己的子內。
那有子的，就有生命；那沒有天主子的，就沒有生命。(若一 5：11-12)



WEYDEN, Rogier van der, Braque Family Triptych, central 1450, Musee du Louvre, Paris

默想：

我們怎樣才知道自己心中存有永生的恩寵？若望宗徒在《若望一書》內反覆提示擁有永生恩寵的憑證就是：確信耶穌是天主子，在光明中生活，去罪過，修德，行正義，守天主的誡命，愛人如己。要全數遵行，全憑易變的人性肯定是做不來的；能做到的人，已擁有永生的恩寵，已生活在耶穌基督內，是天主的子女。雖是這樣，在現世仍會受誘惑，受試煉，但基督的聖體會滋養著我們，只管堅持，便可有如煉淨的黃金，那麼純，那麼堅實。

我們的生活有如一幅馬賽克(Mosaic)，每人自由地為自己砌上不同的圖案。今天福音內患了癲瘋病的人(路 5：12-16)，他心中渴望著耶穌基督，基督治癒了他，使他獲得新生命。若你從日出到日落，生活中都有基督的影子；恭喜你，你已開始在生命中砌著一幅美麗的耶穌基督的馬賽克。你已在基督內度著新的生活，緊握著幸福。

我的祈禱：

耶穌至聖聖心，我渴望祢的憐憫！求祢寬赦我的過犯，讓我生活在祢內。